

## Ideen-Kiste 22 – April 2014

Robin-Hood-Versand. Alles für Ihre Gruppenarbeit. Alexander und Ulrich Baer. Küppelstein 36, 42857 Remscheid. Tel.: 02191 / 794-242. Fax.: 02191 / 794-243. Email: rhv97@aol.com. Internet: www.robin-hood-versand.de



Die Ideen-Kiste, ein  
Newsletter vom  
Robin-Hood-Versand

mit Spielideen und Neuheiten,  
Tipps und Tricks für Ihre  
kreative Gruppenarbeit!

Liebe Freundinnen und Freunde des Robin-Hood-Versands!

Als Extra-Service finden Sie auf unserer Newsletter-Webseite die beliebte Tabelle aus der vorigen Ideenkiste mit der **Übersicht über alle Bildkarten-Sets**, die wir für die kreative Gruppenarbeit und für Beratungssituationen empfehlen, in aktualisierter Fassung. Mit zwei neuen interessanten Sets und anderen Ergänzungen. Jetzt auch gut kopierbar für die Kursarbeit! Unser Schwerpunkt in dieser Ideenkiste:

**Nachdenken über sich selbst!** Viel Spaß dabei wünschen Ihr Ulrich und Alexander Baer

## Was Neues zum Geschichten erfinden

Erinnert sich noch jemand an mein Spiel „Und plötzlich...“? Damit sind die irresten Geschichten entstanden. So funktioniert auch die „Kartenspielerei für kreative Köpfe“ von Kathrin Brömse. Zu jeder kleinen Geschichte zieht man eine Karte aus jeder der vier Stapel Setting, Protagonist, Plot und Special. Also eine Karte, die den Ort angibt, eine Karte mit dem Helden, eine Situation und schließlich eine Karte aus dem Stapel Merkwürdigkeiten. Das passt nicht alles unbedingt zueinander und dadurch wird die Runde zu den wildesten Storys angeregt. Die 154 Karten bieten wirklich völlig überraschende Kombinationen. Die Einfälle purzeln nur so und wer mag, kann daraus nicht nur Geschichten, sondern auch Theaterszenen entwickeln. Die hübschen kleinen Zeichnungen auf jeder Karte wäre dazu gar nicht nötig. Ein tolles Set, fast so gut wie mein inzwischen längst vergriffenes „Und plötzlich...“-Spiel :-)  
„Geschichten-Erfinder“ kostet preiswürdige 16,95 €.



Beispiel:

*An einer Schleuse – ein lebensmüder Psychologe – Ein Plan geht schief – Ständig tropft es irgendwo.*

So, nun machen Sie daraus mal eine pffiffige Story.

Oder wie wäre es mit folgenden Karten:

*An einer verlassenen Tankstelle – drei Schwestern – Jemand hat einen Traum – Das Telefon klingelt, aber niemand ist dran.*

## Tipp zum Geschichten erfinden

Internationales Festival und Fortbildung im Bergischen



Vom 23. Mai bis zum 1. Juni findet in diesem Jahr das Internationale Erzählfestival in den Bergischen Städten Wuppertal, Remscheid und Solingen statt – wie immer organisiert von Gerd Knecht und Dr. Stephanie Jentgens von der Akademie Remscheid. Neben den Auftritten vieler ErzählkünstlerInnen in Schulklassen und Kulturhäusern werden auch einige Geschichten unter freiem Himmel zum Besten gegeben, zum Beispiel im Kirchpark in Remscheid-Hasten. Ein Highlight werden die von KursteilnehmerInnen erarbeiteten autobiographischen Geschichten sein, die am 31. Mai ab 16 Uhr im Brückenpark im Tal der Wupper zwischen Remscheid und Solingen kundgetan werden.

Das Gesamtprogramm finden Sie unter [www.storytelling.de](http://www.storytelling.de) oder fordern Sie bei der Akademie Remscheid an: Telefon 02191 / 794-0.

Aus der Reihe der kleinen 5-Euro-Hosentaschen-Spielebücher:

## Vier neue Mini-Spielebücher zu wichtigen Themen

Die bekannte Autorin Rosemarie Portmann hat ihre **Spiele für mehr Respekt** in fünf Kategorien eingeteilt: Respektvolle Spiele – Höfliche Spiele – Fremdenfreundliche Spiele – Wert-volle Spiele – Achtsame Spiele. Ich finde diese Kategorien zwar nicht gerade trennscharf, aber Sie erkennen an diesen Kapitelüberschriften, um welche Aspekte des sozialen Lernens es geht. Ein nützliches kleines Spielebuch, bei dem es natürlich nicht um Respekt gegenüber Autoritäten oder Erwachsenen geht, sondern um ein wertschätzendes Miteinander, auch gerade unter gleichaltrigen Kindern und Jugendlichen.

Bei den **Spielen für das Zeltlager** handelt es sich hauptsächlich um ausführlich beschriebene Bewegungsspiele für 10- bis 16-Jährige. Nicht alle gerade neu, dennoch eine gute Zusammenstellung.

„**Spiele zur Resilienzförderung**“ helfen Kindern, ihre Widerstandsfähigkeit gegenüber Problemen im Leben zu verbessern: Spiele zur Selbst- und Fremdwahrnehmung – Spiele, die Mut machen – Spiele zur Regulierung von Gefühlen – Spiele für die Sozialkompetenz – Spiele zur Harmonisierung und Stressbewältigung. Kinder von zwei bis sechs Jahren werden durch diese hilfreichen Spiele gestärkt.

Spiele zum Thema Geld, **Konsum**, Werbung und Wünsche versammelt das vierte hier vorgestellte Büchlein. Darin einige gute und einige gut gemeinte. Ist ja auch ein schwieriges Thema!





### Hier ein Ideen-Beispiel:

„Sprühe mit der Blumenspritze etwas verdünnten Holundersaft auf ein paar Butterbrottüten. Stülpe vorher die Tüten über passende Gläser und lasse die aufgesprühte Farbe trocknen.

Die Laufspuren der Farben ergeben interessante Muster.  
Stelle in die getrockneten Tüten kleine Gläser mit einem Teelicht...“

(C) H. Arendt: Naturgeschenke. Seite 146, siehe auch Abb. rechts.

## Der Sommer ist fast schon da!

Solch ein wunderschönes, dickes und dazu noch recht preiswertes Buch müssen wir Ihnen schon vor Beginn des richtigen Sommers vorstellen, damit Sie es rechtzeitig zum Drinrumstöbern besitzen.

Helena Arendt stellt mit unendlich vielen tollen großen Farbfotos Geschenkideen aus Pflanzen, Blättern, Samen, Früchten, Hölzern, Erde und Steinen vor. Jede Idee wird nicht nur mit wunderschönen großen Farbfotos präsentiert, sondern sehr praktisch gleich mit den Textabschnitten „Das brauchst du“ und „So gehst du vor“.

**Auf 230 großformatigen bunten Seiten. Für 24,90 Euro.**

Blütenseife und Windlichter, Kräutersäckchen und Blütengirlanden, Erdnussfiguren und Kürbisvögel, Steinkunst und – Liebesbotschaften! Und es geht weiter mit Pflanzenpapier und Lavendelzucker, Badesalz aus getrockneten Ringelblumenblüten, gepresste Pflanzen in Grußklappkarten, eine menschengroße Blätterkreatur und filigrane Erbsenskulpturen.

Hat die Kindergruppe mal keinen rechten Bock auf künstlerische Naturprojekte, dann braucht man nur mit ihnen in diesem attraktiven Buch zu blättern. Es macht wirklich Lust, sofort raus zu rennen und Hölzer und Blüten einzusammeln.

**Unser Praxis-Tipp für Frühling, Sommer und Herbst.**



## Die „Hausaufgabenhefte“ für Beratung und Selbstmanagement

Die „kleinen Übungshefte“ sind eine wahre Fundgrube für BeraterInnen, die andere Menschen ermutigen und ihnen neue Handlungsmöglichkeiten aufzeigen wollen. Die Hefte enthalten Hunderte kleiner Aufgaben und Tests, auszufüllende Tabellen, fortzuführende Auflistungen und spielerische Übungen. Ständig muss man etwas ausmalen, einen Gedanken aufschreiben, Erlebnisse eintragen, Antworten ankreuzen, sich entscheiden, nachdenken und dann wieder ein Kästchen ausfüllen.

Auf kreative Weise setzt man sich mit dem Hefthema und welche Rolle es in seinem eigenen Leben spielt, auseinander. Das kann in der Beratungssitzung bearbeitet oder als „Hausaufgaben“ erledigt werden. Interessierte können die Übungshefte aber auch für ein kreatives Selbstmanagement nutzen.

Neben den kleinen Nachdenkaufforderungen werden alle Aspekte des Hefthemas nämlich mit kurzen Theorieeinschüben, Beispielen, Geschichten und einer Vielzahl von Zitaten leicht verständlich erläutert. Nach dem Durcharbeiten der 64 Seiten eines der Hefte wissen Sie Bescheid – über das Thema und vor allem über sich.

Mehr nächste Seite!

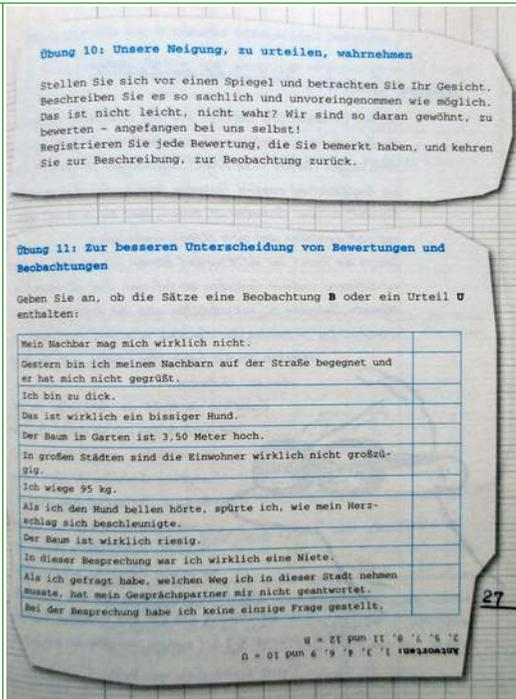


In jedem Übungsheft wird ein spezieller Fokus thematisiert. Alex vom Robin-Hood-Versand hat aus der ganzen Reihe die besten Themenhefte ausgewählt. Sie stammen aus der Feder verschiedener französischer Autoren und sind in Frankreich ungeheuer erfolgreich. Jetzt sind sie endlich bei uns in einer hervorragenden deutschen Übersetzung erschienen.

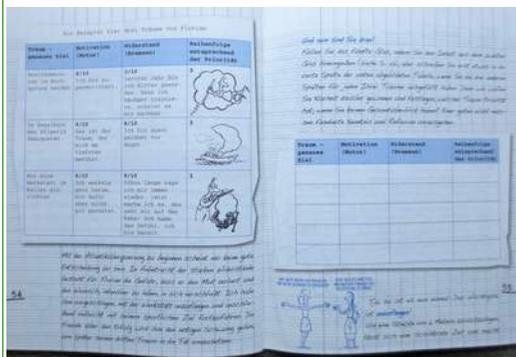
Jedes Heft ist reich illustriert und im A5-Format gedruckt worden. Und jetzt staunen Sie mal über den Preis: Nur 6,99 € je Heft.

- Die Themenhefte:**
- Krisen bewältigen.
  - Selbstbewusstsein.
  - Freunde gewinnen und bessere Beziehungen führen.
  - Gewaltfreie Kommunikation.
  - Optimismus.
  - Lebensträume verwirklichen.
  - Achtsamkeit.
  - Verborgene Talente entdecken.
  - Loslassen.
  - Glückstraining.
  - Grenzen setzen – Nein sagen.

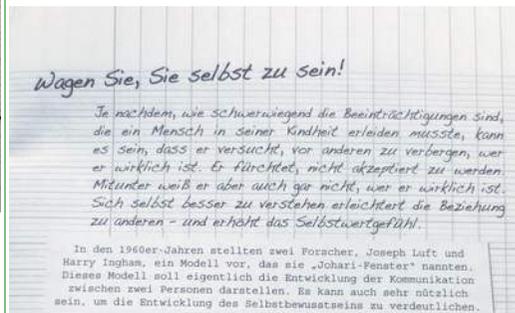
Wenn da nicht für jeden Fall und für Sie selbst etwas dabei ist, dann bleiben wir ratlos. *Damit Sie sich ein gutes Bild von der Art der enthaltenen Übungen in den Heften machen können, habe ich einige typische Seiten für Sie herausgesucht und fotografiert.*



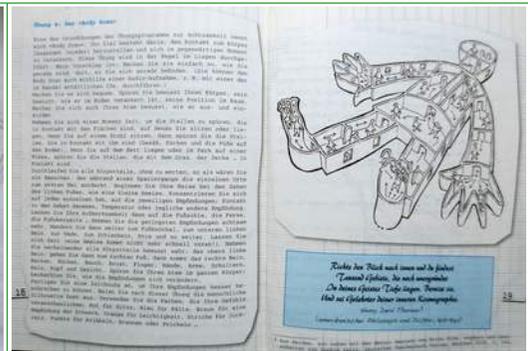
Aus dem Übungsheft „Achtsamkeit“



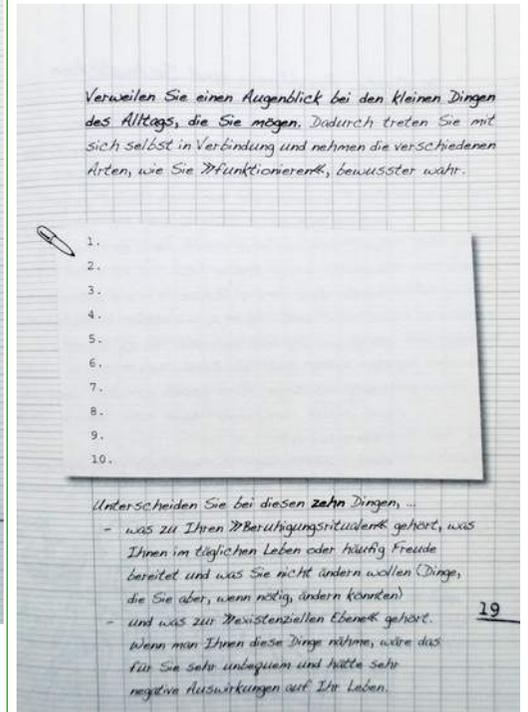
Aus dem Übungsheft „Lebensträume verwirklichen“



Aus dem Übungsheft „Selbstbewusstsein“



Aus dem Übungsheft „Achtsamkeit“



Aus dem Übungsheft „Verborgene Talente entdecken“

## Die zwei aktuellen Ergänzungen in unserer Bildkarten-Übersicht

### Wege-Karten sind wieder erhältlich

Worauf Viele gewartet haben: Sehr lange waren die Wege-Karten vergriffen und seit einigen Tagen sind sie nun wieder lieferbar.



Die 49 Bildkarten sind quadratisch (10 x 10 cm) und zeigen gemalte Straßen, Kreuzungen, Wegweiser, Brücken, Gabelungen und eigentlich alles, was mit Wegen zu tun hat.

Die Bilder können mit ihrer metaphorischen Bedeutung in Beratungssituationen genutzt werden – als Analogien für Lebenswege, Perspektiven, Entscheidungen an Gabelungen und ähnlichen Ereignissen. Wo führt die Straße hin? Wie kommst du endlich aus dem Kreisverkehr raus? Für welche Richtung entscheidest du dich? Wer begleitet dich auf dem Weg? Fürchtest du, dass dich jemand überholt? Kommst du langsamer auch an dein Ziel? Fragen über Fragen, die uns auf einem mit den Karten gelegten Weg begegnen können. Wo führt der Weg hin, wo endet er? Durch welche Landschaft fahre ich gerne? Ist der Weg endlos? Wo will ich lang?

Die Bilder sind neben der Beratung auch für alle Aspekte der Biografiearbeit und für das Selbstmanagement geeignet. Und in der kreativen Gruppenarbeit mit Jugendlichen, die ein wenig an metaphorisches Denken gewöhnt sind, ermöglichen die Wege-Karten nachdenkliche Gespräche.

Für 29,80 € mit Begleitheft ab sofort wieder erhältlich.

### Bildbar – ein neues Kartenset mit professionellem Methodenbuch

Das Buch: 100 praxiserprobte Übungen und Einsatzbeschreibungen von Bildkarten in Coaching, Training und Beratung. Die 254 Seiten (etwa A5 Querformat) sind ein unglaublich vielfältiges Kompendium für den generellen Einsatz von Bildkarten in Beratungssituationen – sehr wertvoll auch in Kombination mit anderen Bildkarten. Das ist unser Tipp! Leider ist das dicke Methodenbuch nicht gerade billig: 49,90 €.

Das Kartenset: 50 metaphorisch starke, analogiebildende Fotomotive auf strapazierfähigem Karton (22 cm x 15 cm). In Aluschachtel, 39,90 €.

\*\*\*\*\*

Der Robin-Hood-Versand wird in wenigen Wochen ein neues besonders preiswertes Fotokarten-Set herausbringen: „**Türen – Tore – Durchgänge**“ mit eigenen Fotos im Postkartenformat und einigen methodischen Anregungen für die kreative Gruppenarbeit. Dazu werden wir dann einen extra Newsletter verschicken.

Beachten Sie bitte auch die aktualisierte Fassung unserer **Bildkarten-Übersicht** – als kostenlos herunterladbare pdf-Datei auf unserer Website: [www.robin-hood-versand.de](http://www.robin-hood-versand.de)