



Die Ideen-Kiste, ein
Newsletter vom
Robin-Hood-Versand

mit Spielideen und Neuheiten,
Tipps und Tricks für Ihre
kreative Gruppenarbeit!

Liebe Freundinnen und Freunde des Robin-Hood-Versands!

Und mit diesem Newsletter möchten wir Ihnen noch in letzter Minute ein paar kluge Geschenkideen übermitteln und ein paar ruhige, angenehme Festtage und einen tollen Jahreswechsel wünschen!

Alexander & Ulrich



Biografiearbeit, sich zum Jahresende Fragen beantworten, sich über Dinge klar werden, sich die weitere Lebensgestaltung ausdenken...

Mir ist in diesen Tagen das neue Buch von Hans Georg Ruhe in die Hände gefallen „Praxishandbuch Biografiearbeit“. Ich blättere darin, lese einige Textschnipsel, stelle mir einige der vielen vorgeschlagenen Methoden vor und bin begeistert, lese mich fest. Und das bei einem Sachbuch, einem pädagogischen Fachbuch!

In seinem Kapitel „Die Fülle des Lebens. Themen der Biografiearbeit“ listet Ruhe eine Fülle von Fragen auf – zu den Themen Vorfahren, Ausgangsfamilie, Kindheit, Jugend, Partnerschaft, eigene Familie, Wohnen, Arbeit, Freizeit, Gesellschaft, materielle Sicherheit, Sinn (!) und schließlich zum Thema Tod.

Eine dieser Fragen hat mich so „angesprungen“, dass ich sie mir gleich selbst beantwortet habe: „Womit hörte Ihre Kindheit auf; erinnern Sie ein markantes Ereignis?“ – Und dann gibt es da noch so einige Fragen, die besonders für Pädagogen, Berater und Therapeuten aufschlussreich sind: z.B. „Ist man für die Lebenszufriedenheit anderer Menschen verantwortlich?“

Der Anlass für Biografiearbeit ist oft die Suche nach einem Sinn im Leben. „Die Vergangenheit gibt über die Erinnerungen ihre Erfahrungen preis und öffnet sie so für Lebensbilanzen. Die Gegenwart nutzt die Bilanzen, um das eigene Leben zu gestalten und zu bewältigen“ (S. 34).

Und dann ergänzt Hans Georg Ruhe etwas ganz Wesentliches: Die Biografiearbeit nutzt nicht nur dem einzelnen, der sich erinnert, denn „sie bringt die individuellen Prozesse des Lebens in einen Sinnzusammenhang mit den gesellschaftlichen Entwicklungen – seien sie ökonomischer oder politischer Art. Sie bezieht die Familie, Freunde und Ahnen mit ein, verkennt die Wohnung oder das Lebensquartier nicht als zufällige ‚Location‘ der Existenz, sondern als Gestaltungsausdruck einzelner Lebewesen. Die Gesellschaft beeinflusst die Existenz, die Existenz hat Einfluss auf die Gesellschaft.“

Das Buch hat 280 Seiten, genau die Hälfte davon nehmen die ausführlichen Methodenbeschreibungen ein, während die Erläuterungen zu Konzept und Didaktik sehr verständlich in der ersten Hälfte abgedruckt sind. Für 19,95 erhalten Sie ein wirklich praktisches „Praxishandbuch“.



Was wärst du, wenn du ein Tier wärst?

Unser Praxis-Tipp für Dezember/Januar

Eine schon fast ergraute, aber wunderschöne Spielidee, hier für die jüngeren Spielpädagogen und Beraterinnen nochmal aufgeschrieben:

Eines meiner **Lieblingsspiele** für gesellige Runden oder in pädagogischen Gruppensituationen oder auch sogar in therapeutischen Sitzungen ist ein Fragespiel, das zu metaphorischen Antworten auffordert.

Es geht immer um dieses **Gedankenexperiment**, das für viele Spiele so typisch ist, was Spiel geradezu definiert: Was wäre wenn... Wir tun mal so, als ob...

Was wärst du, wenn du...

... ein Möbel wärst?

Aus welchem Material? Sehr moderner Stil? Eher funktional oder eher gemütlich-verspielt? In welchem Raum befindest du dich? Bist du alt oder ganz neu? Wirst du häufig benutzt? Von wem vor allem? Wie geht es jemandem, der dich nutzt? Was ist in dir drin?

... eine Landschaft wärst?

Ist die Landschaft weit, groß, offen oder eher klein, eng, geheimnisvoll? Welche Farben dominieren in der Landschaft? Gibt es hier vor allem Natur, also Pflanzen, Erde, Wasser, oder auch Gebäude, Straßen, Industrie...? Leben viele Menschen in der Landschaft oder nur wenige? Welche Tierarten kommen da vor?

... ein Fahrzeug wärst?

Bist du groß oder klein? Wen oder was beförderst du? Wie wirst du angetrieben oder fortbewegt? Benutzen dich die Personen gerne oder weil ihnen nichts anderes übrig bleibt? Wie sauber und aufgeräumt bist du? Welche Strecke hast du schon zurück gelegt? Was kostet du neu?

Zu meinen ersten drei Fragen habe ich aussagestarke Zusatz- oder Nachfragen gestellt, um Sie auf Ideen zu bringen, wie man zögerlich Antwortende zu mehr **Präzision** herausfordern kann.

Hier noch ein paar besonders ergiebige Oberbegriffe, zu denen sich die Antworten sehr differenziert fantasieren lassen:

- Was wärst du, wenn du ein Himmelskörper wärst?
- Was wärst du, wenn du ein Haustier wärst?
- Was wärst du, wenn du dir ein Tierkreiszeichen frei wählen könntest?
- Was wärst du, wenn du ein Zeitalter (von der Urzeit des Menschen bis in die Zukunft) wärst?
- Wer wärst du, wenn du eine Figur in einem Comic oder Trickfilm wärst?
- Was wärst du, wenn du ein Gegenstand oder eine Sache in der Küche wärst?
- Wie würdest du sein und dich verhalten, wenn du (Frage für Frauen:) ein Mann (Frage für Männer:) eine Frau wärst?
- Wo und wer wärst du, wenn du plötzlich 10 Jahre älter wärst?

Das Prinzip dieser Fragestellungen ist offensichtlich: Sich in einen Gegenstand, ein anderes **Lebewesen** oder gar in eine Zeit hin zu versetzen, kann sehr viele Fantasien auslösen. Aber diese **verrückten Vorstellungen** haben natürlich ganz viel mit unserer Persönlichkeit, unserer momentanen Befindlichkeit und unseren Sehnsüchten zu tun. Da lässt sich Vieles vermuten, hinein interpretieren und erraten. Da explodieren **Geschichten**, da fällt es wie Schuppen von den Augen, da tun sich Wünsche und Träume auf. Da macht man sich **Gedanken**. Und das ist spannend und nützlich zugleich.

Ulrich Baer

Hab' ich beim Aufräumen gefunden: Ein altes Büchlein mit Rätseln und Sprachspielen. Von 1924!



In diesem netten alten Buch von Hermann Steinke, muss mir mein Vater mal „vererbt“ haben, finden sich wirklich viele hundert Sprachrätsel.

Ein ganzes Kapitel befasst sich mit Anagrammen. Das sind Wörter, die man von vorne und von hinten lesen kann, z.B. der Name Otto oder sogar solch ein langes Wort wie Lagerregal. Dann gibt es aber auch noch Anagramme, die von vorwärts oder rückwärts gelesen gleich geschrieben werden, aber einen unterschiedlichen Begriff bilden. Auch hierfür ein Beispiel: Gras – Sarg.

Solche Wörter und Wortbedeutungen gilt es zu erraten. Sie bilden nämlich die Auflösung für zahlreiche Rätselverse.

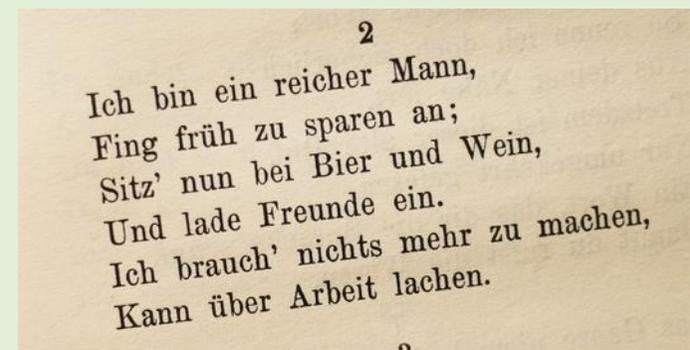
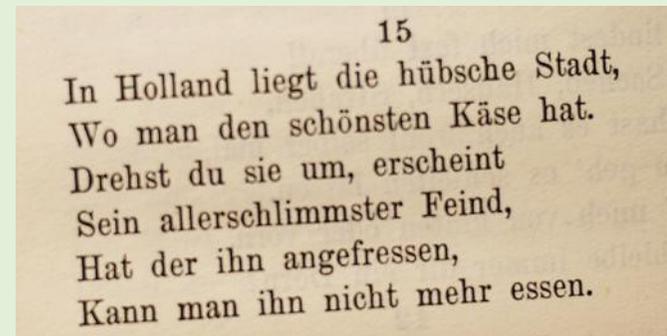
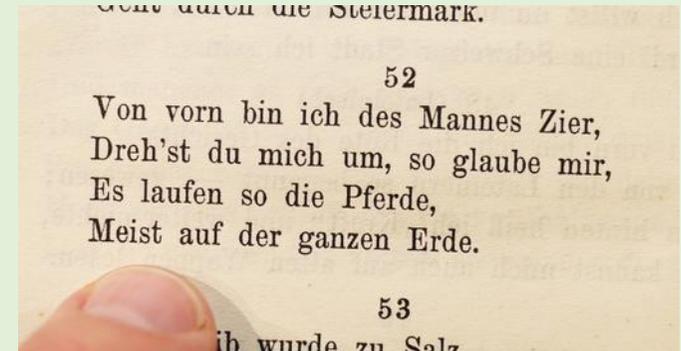
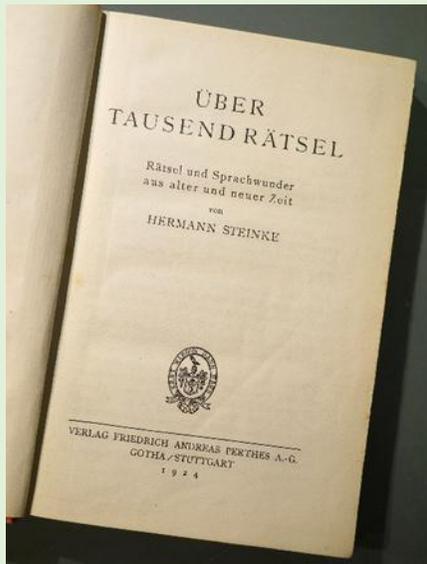
Bevor ich dieses Büchlein meiner Kollegin Stephanie Jentgens (Leiterin des Fachbereichs Literatur und Sprache an der Akademie Remscheid) zu ihrem 50. Geburtstag schenke, gebe ich Ihnen hier rechts noch ein paar kleine Kostproben.

Im Kapitel 5 mit Wort-, Scherz- und Zahlenrätseln fand ich eine witzige Rechenaufgabe. Bei jedem Wort geht es um eine Zahl, die sollen dann addiert werden. Heraus kommt 19, aber warum? Eine kleine Hilfe:

Hindenburg war Reichspräsident. Und: Nehmen Sie es mit der Rechtschreibung nicht zu genau:

„Wenn du Hindenburg, einen Zahnarzt und einen Nachtwächter zusammenzählst, wieviel machen sie?“

Die Auflösung finden Sie auf der nächsten Seite.
Frohe Festtage!



Handbuch Coaching und Beratung, 3. Auflage, mit umfangreichem Downloadmaterial erschienen

Alleine 10 Seiten umfasst das Inhaltsverzeichnis, der Autor Björn Migge ist Mitglied im Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC) und hat mehrere Bücher zum Thema verfasst. Er leitet ein Weiterbildungsinstitut und hat jetzt sein Werk komplett überarbeitet und ergänzt. Er stellt auf weit über 700 Seiten verschiedenste Coaching-Konzepte mit zahlreichen Fallbeispielen und Interventionsformen vor, vor allem für die Arbeit von Trainern, Unternehmensberatern, aber auch für Coaches im sozialen Bereich. Die 58,- € für Buch und Downloadmaterial sind berechtigt und gut angelegt.



Hier kurz vor Weihnachten nochmal die Erinnerung an unsere Eigenproduktionen

Vor allem unsere beliebten Foto-Sets für Gesprächsanlässe in Gruppen und in der Beratung. Helfen Sie der kreativen Kommunikation auf die Sprünge! Oft braucht man nur ein paar kleine Anstöße, um ein wirklich bedeutsames Gespräch zu beginnen. Außergewöhnliche Türbilder, witzige Mopsfotos oder symbolische Wasserbildkarten haben wir für Sie hergestellt. Alle Sets mit selbst aufgenommenen Fotos. Ansprechend verpackt – und richtig günstig im Preis.

Am Wasser – im Leben

32 Fotos in Postkartengröße mit vielen methodischen Anregungen und 2 Würfeln. Nur 9,90 €. Verpackt in stabiler Kunststoffbox.

Reingehen... durchgehen... wohin gehen?

Das Set mit 44 Fotos außergewöhnlicher Türen und Durchgänge. Das interessanteste Foto auswählen und drüber erzählen, warum einem das gefällt. Nur 6,90 €. (6 Beispiele für die ungewöhnlichen Türen und Durchgänge unten im Bild)

Der Mops fragt...

Das Foto-Set mit 28 witzigen und einfach nur netten Bildern von unserem Mops. Auf jedem Foto stellt der Hund eine zum Bild passende Frage, die in der geselligen Runde gerne beantwortet wird. Gute Unterhaltung! Nur 5,90 €. Alle Fotos DIN A6.



Die Auflösung der Sprachrätsel von Seite 3

Zahlenrätsel:

Hindenburg ist Nummer 1 im Staate	1
Ein Zahnarzt behandelt Zähne	10
Ein Nachtwächter gibt Acht	8
Summe:	19

Anagramme	Spruch 52:	Bart – Trab
	Spruch 15:	Edam – Made
	Spruch 2:	Rentner